

Среди многочисленных инфекционных заболеваний особое место занимают **брюшной тиф и паратифы А и В**. Раньше брюшной тиф называли «болезнью нищеты». Сегодня эти заболевания распространены в основном в Африке, Юго-Восточной Азии и Латинской Америке, что связано с недостаточным уровнем культуры населения по соблюдению правил личной гигиены, а также качеством питьевой воды.

В Республике Беларусь регистрируются единичные, в основном, завозные случаи.

Брюшной тиф и паратифы - острые инфекционные заболевания, проявляющиеся лихорадкой, розеолезной сыпью, циркуляцией возбудителя инфекции в крови, увеличением печени и селезенки, поражением лимфатического аппарата тонкого кишечника.

Возбудители инфекций - бактерии рода сальмонелла, обитающие в почве и воде. Они хорошо переносят низкие температуры, до 30 минут выживают при температуре +60°C, при кипячении погибают мгновенно. Длительно сохраняются и могут размножиться в пищевых продуктах (молоко, студень, мясной и рыбный фарш, рыбные, овощные, мясные салаты, фрукты).

Источниками инфекции служат:

- ❖ **больной человек - в 3-7% случаев;**
- ❖ **бактерионоситель** (человек, в организме которого находится возбудитель заболевания, но клинические проявления болезни отсутствуют) – **в 93-97% случаев.**

После перенесенного брюшного тифа в 3-5% случаев формируется хроническое бактерионосительство, которое длится на протяжении нескольких лет или даже всей жизни.



Во внешнюю среду возбудитель инфекции попадает с выделениями больного человека или носителя.

Заражение брюшным тифом и паратифами происходит через воду, пищевые продукты (наиболее опасные молоко и молочные продукты), грязные руки и предметы обихода.

Распространению инфекции способствуют:

- ❖ **Широкое развитие миграции населения, туристические поездки в Индию, Китай, Новую Зеландию.**
- ❖ **Свободная продажа антибиотиков в аптечной сети** (этот фактор служит предпосылкой к бактерионосительству),
- ❖ **Сложность клинической диагностики** (клинические проявления схожи с другими заболеваниями, сопровождающимися лихорадкой).
- ❖ **Отсутствие условий для соблюдения правил личной гигиены.**
- ❖ **Скученность проживания.**

Инкубационный период (промежуток времени от заражения до начала клинических проявлений) **при брюшном тифе и паратифах длится от 7 до 25 дней (чаще всего 10-14), в некоторых случаях возрастая до 50 дней**

Симптомы заболевания:

- ❖ **повышение температуры до 39°C-40°C, сопровождающееся ознобом,**
- ❖ **слабость, головная боль, нарушение сна,**
- ❖ **бледность и сухость кожи,**
- ❖ **снижение аппетита, боли в животе, задержка стула (в редких случаях отмечаются тошнота, рвота, жидкий стул),**
- ❖ **возможен сухой кашель.**



На 8-9 день от начала заболевания появляются сыпь (розеолезная или в виде папул), **обложенность языка**



белым налетом у корня и на спинке (кончик языка при этом остается чистым, по бокам заметны отпечатки зубов – так называемый «тифозный язык»), **увеличиваются печень и селезенка.**

Диагноз устанавливается на основании клинических проявлений, эпидемиологических данных и результатов лабораторных исследований (бактериологических посевов выделений больного и серологического исследования крови).

Осложнениями брюшного тифа и паратифов (при несвоевременно начатом или неправильном лечении) **могут быть:** кишечные кровотечения, прободение стенки тонкой кишки, пневмонии, отиты, миокардит, менингит.

Лечение больных брюшным тифом и паратифами А и В проводится в стационаре инфекционной больницы сроком не менее 21 дня.

За лицами, находившимися в контакте с больными, устанавливается медицинское наблюдение, включающее обязательное лабораторное исследование выделений.

Чтобы уберечь себя и других от заражения брюшным тифом и паратифами А и В следует:



- ✳ **Соблюдать правила личной гигиены:** тщательно мыть руки с мылом после возвращения с улицы, посещения туалета, перед и во время приготовления пищи, перед едой.
- ✳ **Употреблять кипяченую или бутилированную воду.**

- ✳ **Соблюдать сроки и условия хранения скоропортящихся продуктов, правила приготовления пищи.**
- ✳ **Не допускать соприкосновения готовых и сырых продуктов.**
- ✳ **Содержать в чистоте помещение кухни и места общего пользования.**
- ✳ **Выезжая за пределы Республики Беларусь, использовать продукты питания только промышленного производства, приобретаемые овощи и фрукты мыть кипяченой или бутилированной водой.**
- ✳ **Не приобретать лед для охлаждения напитков у продавцов уличной торговли;**
- ✳ **Не покупать продукты в местах несанкционированной торговли**
- ✳ **Не заниматься самолечением. При первых признаках заболевания обращаться к врачу!**



Соблюдая эти простые правила, Вы защитите себя и своих близких от заражения брюшным тифом и паратифами и не позволите этим, порядком подзабытым у нас, заболеваниям вернуться.

Автор: Нестерук С.А. – врач-эпидемиолог ЦГЭ Центрального района
Редактор: Олешкевич Е.А.
Компьютерная верстка и оформление: Макеев Ю.О.
Ответственный за выпуск: Кавриго С.В.

Брюшной тиф



Паратифы А и В